

VIVE SIN TRAMPAS



Presentación VST 2021



La AEPSAD se configura como el **organismo público** a través del cual se realizan las **políticas estatales de protección de la salud en el deporte y lucha contra el dopaje.**

Organización antidopaje que protege los derechos de los deportistas para una **competición limpia y justa.**

La AEPSAD centraliza y se encarga **todas las competencias.**



¿Qué es Vive Sin Trampas?:

Vive Sin Trampas es un programa educativo de la AEPSAD con 7 ediciones realizadas

Hasta la 4ª edición el programa contó con el patrocinio del Fondo para la Eliminación del Dopaje en el Deporte de la UNESCO. Ahora es financiado en su totalidad por la AEPSAD.

La 4ª Y 5ª edición el programa fue dirigido a los profesores de educación física de enseñanza secundaria donde conseguimos formar a 450 profesores de toda España

En la 6ª edición y gracias al acuerdo con la Conferencia Nacional de Decanos han participado 11 universidades españolas.

En la 7ª edición y gracias de nuevo al acuerdo con la Conferencia Nacional de Decanos han participado 5 universidades españolas.

De 273 alumnos matriculados, el 35.9%, es decir 98, han finalizado. Mayor porcentaje que la edición anterior.

Objetivos:

Objetivos

- . Transmitir a los estudiantes de CAFYD los conocimientos necesarios para formar a los más jóvenes en la cultura y los valores deportivos, en antidopaje y la importancia de la responsabilidad y el juego limpio.
- . Formar a este colectivo en los riesgos de utilizar sustancias para mejorar el rendimiento deportivo o la imagen personal (musculación), y cómo fomentar un estilo de vida saludable a través el deporte.
- . Formar a este colectivo en los factores psicológicos así como los periodos de mayor riesgo y vulnerabilidad, que pueden acercar a los más jóvenes a conductas asociadas al dopaje.

Estructura:

1.Seminario web: 1 hora.

¿Que es “Vive Sin Trampas”?

La expresión natural de los valores en el entorno de aprendizaje asociado al deporte y su relación con el juego limpio y la prevención del dopaje.

Introducción de la sistemática del curso. Aspectos prácticos.

2. Formación Online(28 horas). Dos cursos:



Curso Conceptos técnicos de Dopaje:

Historia y definición de dopaje	Normativa y Lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte.	Lucha contra el dopaje	Consecuencias del dopaje.	Prevención del dopaje no intencionado.
---------------------------------	---	------------------------	---------------------------	--



Aspectos psicológicos del Dopaje:

¿Por qué algunos deportistas se dopan?

La educación en valores.

Asertividad y el proceso de toma de decisiones.

Factores de riesgo y barreras de protección.

Los distintos roles en la prevención: focos de influencia.

Puntos de intervención en situaciones de tentación de dopaje.

Evaluación de la vulnerabilidad y actitudes.

Jornada Online (1 hora)

Programa de Responsabilidad Personal y Social (PRPS)

Las 4 competencias clave del educador deportivo para favorecer una cultura de aprendizaje y juego limpio en el grupo.

Los 5 Niveles del Programa de Responsabilidad Personal y Social (1. Respeto, 2. Esfuerzo, 3. Autonomía, 4., Liderazgo y ayuda, 5. Transferencia).

Las 9 estrategias metodológicas del educador deportivo para favorecer el desarrollo positivo y de hábitos saludables.

Estructura y organización de una sesión para integrar la responsabilidad personal y social y favorecer el desarrollo positivo a través del deporte

Cuestionario de Evaluación

Tanto al comienzo del curso en el Aula Virtual como al final de la misma aparecerán dos enlaces a dos cuestionarios de evaluación.

- **Cuestionario evaluación AEPSAD**: para establecer los conocimientos previos sobre dopaje y aspectos psicológicos al curso así como los conocimientos adquiridos al final del mismo. Los dos cuestionarios pre y post son de obligado cumplimiento y completamente anónimos.
- **Cuestionario Proyecto Investigación WADA**. De acuerdo con los programas de investigación financiados por WADA para el año 2020, a la AEPSAD, junto con la Universidad Europea de Madrid, se le ha concedido la financiación de un proyecto para conocer las actitudes frente al dopaje de estudiantes, atletas y entrenadores. Los dos cuestionarios pre y post son de obligado cumplimiento y completamente anónimos.

MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Departamento de Educación e Investigación Científica

educación@aepsad.gob.es