



Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Si te interesa aprender a

- Programar y planificar la mejora del acondicionamiento físico y del rendimiento deportivo.
- Elaborar y programar la docencia en el contexto de la Educación Física en el sistema educativo reglado.
- Diseñar y ejecutar programas y actividades, a través de la actividad física y el deporte, orientados al mantenimiento y mejora de la salud dirigidos a distintos grupos poblacionales.
- Desarrollar y ejecutar tareas de dirección y gestión de la actividad física y del deporte en el ámbito mercantil y laboral.
- Dirigir, programar y supervisar actividades físico-deportivas en el plano de la recreación, el ocio y el tiempo libre.

VEN A ESTUDIAR
Actividad Física y del Deporte
a la Universidad de León

Universidad de León

Unidad de Acceso
Edificio EGA, Campus de Vegazana s/n 24071 León
Tel.: 987 291 400
Fax.: 987 291 616
www.unileon.es/estudiantes
acceso@unileon.es

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Vegazana s/n 24071 León
Tel.: 987 293 000
Fax.: 987 293 008
www.fcafd.unileon.es
fcdadm@unileon.es



universidad
de león

unileon.es

Síguenos en:



Pensando
EN TU FUTURO



universidad
de león

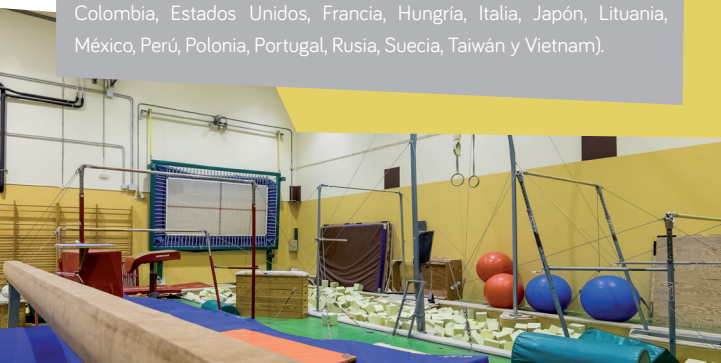


PLAN DE ESTUDIOS

Formamos profesionales altamente cualificados en el contexto de la actividad física y del deporte y de los sectores que lo integran: salud, rendimiento deportivo, docencia, gestión, recreación y tiempo libre.

Qué te ofrecemos

- Centro de referencia universitaria en la titulación de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Claustro de profesores de reconocida competencia en el plano de la docencia y la investigación universitaria.
- Titulación con gran componente práctico.
- Instalaciones, aulas y laboratorios perfectamente adecuados a las necesidades del grado.
- Programas de movilidad nacional e internacional (Alemania, Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Estados Unidos, Francia, Hungría, Italia, Japón, Lituania, México, Perú, Polonia, Portugal, Rusia, Suecia, Taiwán y Vietnam).



Salidas profesionales

Docencia en materia de Educación Física y Deportes • Entrenamiento y preparación deportiva • Gestión y organización de instalaciones o empresas deportivas • Animación física y recreativa • Arbitraje deportivo • Asesoramiento y emisión de informes en materia de la actividad física y el deporte • Gestión de clubes deportivos • Asesoramiento en expresión corporal y rehabilitación

PRIMER CURSO

ANUAL	
Fisiología humana y del ejercicio	9
Primer semestre ECTS	
Historia de la Cultura Física	6
Cinesiología Humana	6
Fundamentos de Atletismo	4,5
Fundamentos de Gimnasia Artística	4,5
Fundamentos de Baloncesto	4,5
Segundo semestre ECTS	
Análisis de Datos y Metodología Aplicada	6
Pedagogía de la Actividad Física	6
Fundamentos de Voleibol	4,5
Fundamentos de Tenis	4,5
Actividades Físicas en la Naturaleza	4,5
Créditos Primer Curso	60

SEGUNDO CURSO

ANUAL	
Biomecánica de Actividad Física y del deporte	9
Educación Física de Base y Juegos	7,5
Expresión Corporal y Danza	7,5
Primer semestre ECTS	
Sociología de Actividad Física y del Deporte	6
Aprendizaje y Control Motor	6
Fundamentos de Balonmano	4,5
Segundo semestre ECTS	
Análisis Comportamental del Deporte y el Ejercicio	6
Fundamentos de Natación	4,5
Fundamentos de Judo	4,5
Fundamentos de Fútbol	4,5
Créditos Primer Curso	60

TERCER CURSO

ANUAL	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	9
Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	7,5
Primer semestre ECTS	
Actividad Física y Calidad de Vida	6
Actividad Física Adaptada	6
Segundo semestre ECTS	
Fundamentos de Didáctica de la Actividad Física	6
Recreación Mediante la Actividad Física y el Deporte	6
Juegos y Deportes Populares	4,5
Créditos Optativos	15
Créditos Primer Curso	60

CUARTO CURSO

ANUAL	
Planificación del Entrenamiento Deportivo	9
Dirección y Gestión de la Actividad Física y del Deporte	7,5
Primer semestre ECTS	
Diseño y Análisis de la Enseñanza de la Actividad Física	6
Valoración de la Condición Física	6
Segundo semestre ECTS	
Fisiología de la Nutrición en la Actividad Física y el Deporte	4,5
Trabajo de Fin de Grado	6
Créditos Optativos	21
Créditos Primer Curso	60

Optativas de Tercer o Cuarto curso

- Ampliación Deportiva en Atletismo-----> 9
- Ampliación Deportiva en Baloncesto-----> 9
- Ampliación Deportiva en Balonmano-----> 9
- Ampliación Deportiva en Fútbol-----> 9
- Ampliación Deportiva en Gimnasia-----> 9
- Ampliación Deportiva en Judo Ampliación Deportiva en Natación-----> 9
- Ampliación Deportiva en Tenis-----> 9
- Ampliación Deportiva en Voleibol-----> 9
- Tendencias del condicionamiento Físico-----> 9

Primer Semestre

- Prevención de Lesiones y Readaptación Físico-Deportiva-----> 6
- Actividad Física en Personas Mayores-----> 4,5
- Marco Jurídico Profesional de la Actividad Física y del Deporte-----> 6
- Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte-----> 4,5

Segundo Semestre

- Actividades Físico-Deportivas de Aventura en la Naturaleza-----> 4,5
- Actividades Acrobáticas-----> 3
- Deporte Adaptado-----> 4,5
- Programación y Prescripción del Ejercicio Físico-----> 6
- Planificación y Organización del Deporte en Edad Escolar-----> 4,5
- Filosofía y Antropología del Cuerpo-----> 3
- Prácticas Externas-----> 6